

LES ATELIERS COLLECTIFS

Des séances en petits groupes pour vous aider à préparer vos outils de candidature.
En français et en anglais.

Inscriptions obligatoires sur LEO, l'intranet des étudiants ou sur www.univ-grenoble-alpes.fr > Orientation Insertion > Ouvrez l'Œil

RÉSEAU PROFESSIONNEL : SE PRÉSENTER EN 3MN, DÉVELOPPER SES CONTACTS

OBJECTIFS : se présenter à des professionnels et développer un réseau pour sa recherche de stage ou d'emploi.

- Mercredi 7 février 2018 // 16h-19h
- Jeudi 1^{er} mars 2018 // 16h-19h
- Jeudi 29 mars 2018 // 16h-19h

OPTIMISER SON CV

OBJECTIFS : valoriser ses acquis et ses réalisations pour adapter son CV aux enjeux du recruteur.

- Jeudi 1^{er} février 2018 // 12h-14h
- Mardi 13 février 2018 // 17h-19h
- Jeudi 8 mars 2018 // 15h-17h
- Jeudi 15 mars 2018 // 17h-19h
- Mardi 20 mars 2018 // 12h-14h
- Jeudi 12 avril 2018 // 15h-17h
- Jeudi 24 mai 2018 // 10h-12h

RÉDIGER SA LETTRE DE MOTIVATION

OBJECTIFS : valoriser ses acquis et ses réalisations pour adapter sa lettre de motivation aux enjeux du recruteur.

- Jeudi 1^{er} février 2018 // 17h-19h
- Mardi 13 février 2018 // 12h-14h
- Jeudi 8 mars 2018 // 17h-19h
- Jeudi 15 mars 2018 // 15h-17h
- Mardi 20 mars 2018 // 17h-19h
- Jeudi 12 avril 2018 // 17h-19h
- Jeudi 24 mai 2018 // 14h-16h

RÉDIGER SON CV ET SA LETTRE DE MOTIVATION EN ANGLAIS

OBJECTIFS : connaître les spécificités pour la rédaction d'un CV en anglais, savoir valoriser en anglais ses compétences et ses projets. *Niveau B1 requis*

- Jeudi 8 février 2018 // 12h30-14h30
- Mardi 6 mars 2018 // 16h30-18h30
- Jeudi 22 mars 2018 // 12h30-14h30
- Mardi 3 avril 2018 // 16h30-18h30

VALORISER SON PROFIL SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

OBJECTIFS : prendre conscience de sa e-réputation et la maîtriser sur les réseaux sociaux, identifier des contacts sur LinkedIn, Facebook, Twitter... Via un profil adapté.

- Lundi 12 février 2018 // 17h-19h
- Mardi 27 mars 2018 // 17h-19h

SE PRÉPARER À UN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT, POUR UN STAGE, UNE FORMATION, UN EMPLOI

OBJECTIFS : améliorer votre argumentaire et votre prestation pour répondre aux attentes du recruteur.

- Mardi 6 février 2018 // 16h-19h
- Mardi 13 mars 2018 // 16h-19h
- Jeudi 26 avril 2018 // 16h-19h
- Mardi 29 mai 2018 // 14h-17h

SE PRÉPARER À L'ENTRETIEN POUR LES PAYS ANGLO-SAXONS

OBJECTIFS : identifier les codes de l'entretien « anglo-saxon », retenir l'attention en 3 minutes et développer l'argumentaire de vos compétences clés.

Niveau B1 requis

- Lundi 5 mars 2018 // 16h-19h
- Jeudi 5 avril 2018 // 16h-19h

S'ENTRAÎNER À L'ENTRETIEN DE RECRUTEMENT À L'AIDE DE LA VIDÉO

OBJECTIFS : se faire une idée plus juste de l'image que je peux renvoyer lors de l'entretien, notamment de mes attitudes en lien avec mon argumentaire. *6 personnes maximum*

- Vendredi 9 février 2018 // 8h30-12h
- Mercredi 28 février 2018 // 8h30-12h
- Mercredi 21 mars 2018 // 8h30-12h
- Vendredi 6 avril 2018 // 8h30-12h

BOOSTER SES CANDIDATURES EN VALORISANT SES EXPÉRIENCES

OBJECTIFS : porter un regard positif sur ses expériences professionnelles et extra-professionnelles pour identifier ses compétences et les valoriser dans ses candidatures.

- Jeudi 1^{er} mars 2018 // 16h-19h
- Mardi 27 mars 2018 // 16h-19h



AMÉLIORER SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS : des exercices ludiques, inspirés du travail de l'acteur, pour appréhender les bases de la communication verbale et non-verbale, et dépasser son stress à l'oral.

- Vendredi 9 février 2018 // 9h30-12h30
- Lundi 12 mars 2018 // 16h-19h

IDENTIFIER VOS MOTIVATIONS POUR BIEN CIBLER VOS PROJETS

OBJECTIFS : mieux vous connaître pour réfléchir sur vos projets en identifiant quelles sont vos préférences, vos centres d'intérêts, vos motivations et apprendre à les valoriser.

- Vendredi 2 février 2018 // 9h-12h
- Mercredi 14 mars 2018 // 9h-12h
- Mercredi 4 avril 2018 // 9h-12h

COACHING ALTERNANCE

Les inscriptions pour ces ateliers auront lieu lors de la conférence «L'alternance ou comment concilier études et vie professionnelle» du 1^{er} mars 2018 (pas d'inscription en ligne).

OBJECTIFS : vous avez un projet d'alternance ? Vous recherchez une entreprise d'accueil ? Apprenez à communiquer efficacement votre projet et à convaincre votre futur employeur !

- Vendredi 9 mars 2018 // 9h30-12h
- Lundi 26 mars 2018 // 16h-18h30

LES CONFÉRENCES MIDI-DEUX

SANDWICHES BIENVENUS !

Un moment pour prendre des premiers repères sur un secteur d'activité, une poursuite d'études, une thématique...

UN STAGE À L'INTERNATIONAL

Un stage à l'étranger, c'est un projet pas comme les autres qui peut vous permettre de consolider votre projet professionnel, d'acquérir de l'expérience et de développer vos compétences... Il a aussi pour objectif de vous faire découvrir d'autres pays, d'autres cultures et de vous enrichir de pratiques professionnelles différentes... Tout cela se prépare et s'anticipe.

- Jeudi 15 février 2018 // 12h30-14h

QUELLES POURSUITES D'ÉTUDES APRÈS UNE L2 / L3 ?

Un étudiant, un accompagnement, une réussite !

Venez découvrir la diversité des poursuites d'études qui s'offrent à vous. L'accès en master est une suite logique à la licence mais pourquoi pas une professionnalisation rapide après une L2 ou une L3 en rejoignant une licence professionnelle ou une année spéciale en IUT ? Les compétences acquises en licence, les expériences variées de chacun sont des atouts pour ces formations qui donnent un accès rapide au marché de l'emploi !

- Mercredi 28 février 2018 // 12h30-14h



L'ALTERNANCE OU COMMENT CONCILIER ÉTUDES ET VIE PROFESSIONNELLE

Aujourd'hui, les entreprises recherchent des jeunes diplômés ayant une première expérience professionnelle ! C'est exactement ce qu'apporte l'alternance : une formation qui permet d'acquérir une solide expérience en entreprise et de préparer un diplôme universitaire reconnu.

Venez découvrir les spécificités de ce mode de formation et échanger avec des jeunes en alternance ou en ayant bénéficié.

- Jeudi 1^{er} mars 2018 // 12h30-14h

JOB, STAGE, BÉNÉVOLAT... VOUS FAITES QUOI CET ÉTÉ ?

L'été est un moment propice pour acquérir de l'expérience et enrichir votre parcours. Venez vous informer sur ces différentes possibilités et rencontrer des étudiants qui partageront avec vous leur propre expérience.

- Mardi 10 avril 2018 // 12h30-14h



LES SOIRÉES MÉTIERS

Des témoignages de professionnels issus de différents secteurs d'activité et des stands pour échanger avec les professionnels, des étudiants et des responsables de formation.

MÉTIERS DES RESSOURCES HUMAINES

- Jeudi 8 février 2018 // 18h-20h30
Bâtiment Pierre Mendès-France
Galerie des amphis

MÉTIERS LIÉS AU SECTEUR DE LA SANTÉ

- Jeudi 5 avril 2018 // 18h-20h30
Bâtiment Pierre Mendès-France
Galerie des amphis



ESPACE ORIENTATION INSERTION PROFESSIONNELLE

Lundi et Mercredi : 13h-17h
Mardi et Jeudi : 9h-12h // 13h30-17h
Fermeture le vendredi
Accueil sans rendez-vous

1^{er} étage du Bâtiment Pierre-Mendès-France
151, rue des Universités
38400 Saint-Martin-d'Hères - Domaine Universitaire
04 76 82 55 45

orientation-insertion@univ-grenoble-alpes.fr
www.univ-grenoble-alpes.fr > Orientation Insertion
Twitter : @ParcoursUGA



ESPACE ORIENTATION
INSERTION PROFESSIONNELLE

OUVREZ L'ŒIL

/// ATELIERS
/// CONFÉRENCES
/// SOIRÉES MÉTIERS

RENCONTREZ DES PROFESSIONNELS
PRÉPAREZ VOS CANDIDATURES
DÉCOUVREZ VOS POSSIBILITÉS

2^E SEMESTRE
2017-2018

Direction de l'Orientation et de l'Insertion Professionnelle - UGA

