



LICENCE 1 DE PSYCHOLOGIE

SEMAINE D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION À L'UNIVERSITÉ

BIENVENUE À L'UNIVERSITÉ GRENOBLE ALPES

ÉTUDIANT BIENVENUE À GRENOBLE !

Trouver un logement, effectuer ses démarches d'installation et tout savoir sur la vie étudiante. Le service Accueil ICampus - Welcome center et ses partenaires apportent informations, conseil et accompagnement aux étudiants lors de l'arrivée et tout au long de l'année.

ACCUEIL ICAMPUS - WELCOME CENTER
1025 avenue centrale, domaine universitaire.

Contact :
accueil@univ-grenoble-alpes.fr
Tél. 04 56 52 85 22
etu.univ-grenoble-alpes.fr

Merci de conserver soigneusement ce document qui vous accompagnera tout au long de la semaine d'intégration

UFR Sciences de l'Homme et de la Société BSHM
Université Grenoble Alpes
1251 Avenue Centrale
Domaine universitaire de Saint-Martin d'Hères
Tel : 04 76 82 59 00 / shs.univ-grenoble-alpes.fr



PARRAINAGE

Afin de favoriser l'adaptation et l'intégration des nouveaux bacheliers dans l'enseignement supérieur et, donc la réussite à l'université, l'UFR SHS a mis en place un programme de parrainage. Celui-ci consiste à faire encadrer les étudiants inscrits en L1 par des étudiants plus expérimentés dans la même filière chargés de les accueillir, de les informer, de les aider tout au long du cycle d'accueil mais aussi pendant leurs premières semaines de cours. Le parrainage permet aux nouveaux étudiants de se repérer rapidement dans ce milieu nouveau qu'est l'université, mais aussi d'acquérir des méthodes de travail et d'organisation efficaces et de constituer d'emblée des groupes de travail.

ATELIERS REUSSITE

Les ateliers réussite sont des espaces de parole privilégiés avec votre parrain. Par groupe d'une vingtaine d'étudiants, ils vous permettent ainsi de mieux appréhender la vie universitaire, les attentes des enseignants et les méthodes de travail à l'université. Ludiques et informatifs, ils vous apporteront tout au long du semestre les clés pour réussir votre année. Ces ateliers sont obligatoires.

LECTURES CONSEILLÉES

Quelques lectures en lien avec vos études en psychologie :
- Chagrin d'école, Daniel Pennac. Un roman pour réfléchir sur le plaisir d'apprendre autrement, la diversité des élèves et la croyance en ses compétences personnelles.
- A la recherche de la mémoire : Une nouvelle théorie de l'esprit, Eric Kandel, édition Odile Jacob. L'auteur raconte comment la biologie, la psychologie et les neurosciences ont convergé pour créer la science nouvelle de l'esprit.

Indispensable.

- La Mal-mesure de l'homme, Stephen Jay Gould, édition Odile Jacob. Une mise au point salutaire pour passer définitivement à une vision moins quantitative et mécanique de l'homme et de la biologie. Passionnant !
- L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau, et autres récits cliniques. Olivier Sacks, Edith de La Héronnière. Olivier Sacks décrit dans ce livre les affections les plus bizarres, celles qui atteignent un homme non seulement dans son corps, mais dans sa personnalité la plus intime et dans l'image qu'il a de lui-même. Une très belle introduction à la neuropsychologie.
- Réussir son 1er cycle en psycho, Annie Piolat & Jacques Vauclair, éditions De Boeck, coll. Ouvertures psychologiques (2008). Le contenu de l'ouvrage tient les promesses du titre.
- De quelques mythes en psychologie : Enfants-loups, singes parlants et jumeaux fantômes, Kotaro Suzuki et Jacques Vauclair, 2016, Editions Seuil.

Et en anglais :
- The curious Incident of the Dog in the Night-Time, Mark Haddon, Vintage (2003). The narrator is a teenager with Asperger's, a form of autism. The novel is easy to read, even in English.

VOS CONTACTS A L'UFR

Gestionnaire de scolarité :
shs-scolarite-l1-psycho@univ-grenoble-alpes.fr

Responsable communication - chargée de la semaine d'accueil :
shs-communication@univ-grenoble-alpes.fr

Bienvenue en psychologie

Les connaissances progressent rapidement dans la compréhension de l'humain, de son comportement, de sa pensée, de ses émotions. Ces connaissances vous intéressent car votre projet est d'accompagner, d'orienter, de former, de soutenir ou de soigner des personnes. Pour le mener à bien, vous devez apprendre à discerner, recueillir, analyser, comprendre et transmettre des informations sur la vie psychique. A partir d'un niveau bac, vous pouvez acquérir en six semestres la licence de Psychologie.

Des méthodes de travail universitaire et une approche scientifique des phénomènes psychologiques vous permettront de développer des savoirs et compétences fondamentales utiles quels que soient votre parcours de formation et votre carrière future. Ces savoirs et compétences sont par ailleurs nécessaires à l'entrée en master de Psychologie pour accéder au titre de psychologue. Cette semaine d'accueil est faite pour vous aider à profiter dès la première heure de cours, des ressources qui vous sont offertes.

Le département de Psychologie



Charte d'accueil

C'est votre première rentrée ! À cette occasion l'Université Grenoble Alpes vous accueille et vous donne les repères nécessaires pour comprendre et intégrer votre nouvel environnement dans les meilleures conditions.

- Elle s'engage à :
- vous présenter en détail votre formation et les différents choix d'enseignements que vous aurez à faire,
 - vous fournir une information complète sur les enseignements transversaux (sports, langues, entrepreneuriat...) afin que vous puissiez les intégrer à votre cursus,
 - organiser des tests de positionnement dans certaines matières pour évaluer votre niveau et vous proposer des cours adaptés,
 - proposer un accompagnement

- personnalisé pour votre intégration à l'université,
- vous faire visiter les locaux de l'université et vous permettre de vous repérer,
 - vous faire connaître les services qui vous seront utiles dans vos études et dans votre vie d'étudiant : scolarité, relations internationales, orientation et insertion professionnelle, restauration, santé, vie associative et culturelle, service social,
 - vous faire découvrir les bibliothèques universitaires et leur offre de services,
 - vous initier à votre nouvel environnement numérique de travail,
 - organiser un événement festif rassemblant tous les étudiants de l'Université Grenoble Alpes.



FORUM DES SPORTS

17H-20H /// JEUDI 13 SEPTEMBRE

Le forum des sports présente aux étudiants l'ensemble des activités qui leur sont ouvertes en formation qualifiante (FQ) en ETC et bonif ou en formation personnelle (sport non noté). Les enseignants informeront sur l'inscription en FQ, répondront aux questions et inscriront les étudiants en formation personnelle. Un rendez-vous à ne pas manquer pour les sportifs.

Lieu : Centre sportif universitaire (piscine du campus) – Domaine universitaire

Plus d'infos : suaps.univ-grenoble-alpes.fr

FORUM DES ENSEIGNEMENTS TRANSVERSAUX À CHOIX (ETC)

13H30-17H /// MERCREDI 5 SEPTEMBRE

Les ETC sont des enseignements non disciplinaires, ouverts à tous les étudiants de l'UGA. Le forum permettra aux étudiant(e)s de découvrir l'offre des ETC, rencontrer les enseignants, et connaître les attendus et les modalités d'évaluation de l'ETC de son choix. Les étudiants pourront s'inscrire sur un lien qui leur sera communiqué lors du forum.

Lieu : Galerie des amphis – Domaine universitaire

Pour tous renseignements :

Service des Enseignements Transversaux (SET)

Bâtiment Pierre Mendès France (Rdc)

151 rue des universités – Domaine universitaire

JE T'EXPLIQUE !

FORUM VIE PRATIQUE

12H-18H /// MERCREDI 5 SEPTEMBRE

Comment et où se soigner ? Déjeuner sur les campus et ailleurs ? Se déplacer dans l'agglomération ? Fin de mois difficiles ? Se connecter à internet ?

Lieu : parcours entre Le kiosque de l'arrêt Bibliothèques universitaires et la galerie des amphis – Domaine universitaire

Plus d'infos : etu.univ-grenoble-alpes.fr

PROGRAMME

LUNDI 03 SEPTEMBRE

11H00 - 12H30 /// PRÉSENTATION DE LA LICENCE

Contenu et organisation générale de la L1 (par le responsable pédagogique)

Amphi 1 - Galerie des Amphis - Bâtiment Pierre Mendès-France

12H30 - 13H00 /// CONSTITUTION DES GROUPES DE PARRAINAGE

Devant l'amphi 1 - Rejoignez votre groupe et suivez votre parrain

13H00 - 15H30 /// PIQUE-NIQUE, VISITE DU CAMPUS, EXPLICATION DE L'EMPLOI DU TEMPS

Votre parrain vous guidera sur le campus et vous expliquera l'organisation de votre emploi du temps

MARDI 04 SEPTEMBRE

10H00 - 12H00 /// ATELIER RÉUSSITE AVEC LES PARRAINS POUR LA PROMO A

Salle précisée ultérieurement - Bâtiment Veil

Présentation de l'Intranet Etudiant, accès aux outils messagerie, emploi du temps, foire aux questions, présentation des enseignements transversaux à choix

13H00 - 15H00 /// ATELIER RÉUSSITE AVEC LES PARRAINS POUR LA PROMO B

Salle précisée ultérieurement - Bâtiment Veil

Présentation de l'Intranet Etudiant, accès aux outils messagerie, emploi du temps, foire aux questions, présentation des enseignements transversaux à choix

MERCREDI 05 SEPTEMBRE

13H30 - 17H00 /// FORUM DES ENSEIGNEMENTS TRANSVERSAUX À CHOIX (ETC)

Voir encadré ci-joint

Galerie des amphis - Bâtiment Pierre Mendès-France

12H00 - 18H00 /// FORUM VIE PRATIQUE

Voir encadré ci-joint.

Arrêt de tram Bibliothèques Universitaire

DE LA SEMAINE

JEUDI 06 SEPTEMBRE

09H00 - 17H00 /// FORUM SHS

Devant le bâtiment des Sciences de l'Homme et de la Société (BSHM)

Avec votre groupe de parrainage

Venez découvrir tous les services de votre composante, rencontrez vos futurs enseignants et comprendre l'organisation de votre scolarité.

08H00 - 17H00 /// PARCOURS DÉCOUVERTE

BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

Rendez-vous avec votre parrain

Présentation de la bibliothèque universitaire (droit-lettres)

10H00 - 12H00 /// METHODOLOGIE DU TRAVAIL

UNIVERSITAIRE POUR LA PROMO A

Amphi 9 - Galerie des Amphis - Bâtiment Pierre Mendès-France

VENDREDI 07 SEPTEMBRE

10H00 - 12H00 /// TEST DE POSITIONNEMENT EN

ANGLAIS ET PRESENTATION DE L'ANGLAIS DE

SPÉCIALITÉ EN SHS

Amphi 1 - Galerie des Amphis - Bâtiment Pierre Mendès-France

France

13H00 - 15H00 /// METHODOLOGIE DU TRAVAIL

UNIVERSITAIRE POUR LA PROMO B

Amphi 1 - Galerie des Amphis - Bâtiment Pierre Mendès-France

France